



AMIS DE LA SANTÉ MENTALE FRIENDS FOR MENTAL HEALTH

186 Place Sutton, Suite 121
Beaconsfield QC H9W 5S3

info@asmfmh.org – asmfmh.org
(514) 636-6885

MINI-CARNET DES RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE

POCKET COMPANION OF WEST ISLAND MENTAL HEALTH RESSOURCES

RESSOURCES D'URGENCE / EMERGENCY SERVICES

Police / Urgence santé	911	Info-Santé	811
------------------------	-----	------------	-----

Centre de crise de l'Ouest-de-l'Île / West Island Crisis Centre (24h)	514-684-6160
Refuge pour les femmes de l'Ouest de l'Île / W.I. Women's Shelter	514-620-4845
Suicide-Action Montréal	514-723-4000
SOS Violence Conjugale / SOS Conjugal Violence	1-800-363-9010
Calacs (Agression sexuelle / Sexual Abuse)	514-684-2198
Centre jeunesse et famille Batshaw / Batshaw Youth and Family Centres	514-935-6196

POLICE

POSTE 1 Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Kirkland, Sainte-Anne- de-Bellevue, Senneville	514-280-0101
POSTE 3 Île-Bizard, Pierrefonds, Sainte-Genève, Roxboro	514-280-0103
POSTE 4 Dollard-Des-Ormeaux	514-280-0104
POSTE 5 Dorval, L'Île-Dorval, Pointe-Claire	514-280-0105

INFO SANTÉ / ACCUEIL PSYCHOSOCIAL

CLSC du Lac-St-Louis	514-697-4110
CLSC de Pierrefonds	514-626-2572
CLSC Dorval-Lachine	514-639-0650

CLINIQUES / CLINICS

Centre médicale Brunswick	514-426-6677
Clinique réseau Statcare	514-694-9282
Clinique médicale Medistat	514-624-4774

HÔPITAUX / HOSPITALS

Hôpital Général du Lakeshore / Lakeshore General Hospital	514-630-2225
Clinique psychiatrique Lakeshore / Lakeshore Psychiatric Clinic	514-630-2010
L'Institut Douglas / The Douglas Institute	514-761-6131
Hôpital de Montréal pour enfants / Montreal Children's Hospital	514-412-4400
CHU Sainte-Justine	514-345-4931
Hôpital Sacré-Coeur	514-338-2227

SERVICES D'ÉCOUTE / HELPLINES

Écoute Entraide	514-278-2130
Tel-Aide	514-935-1101
Jeunesse, J'écoute / Kids Help Phone	1-800-668-6868
Service de crise du Canada / Crisis Services Canada (text 45645) or	1-833-456-4566
Phobies-zéro	514-276-3105

ABUS DE SUBSTANCE / SUBSTANCE ABUSE

AA - Alcooliques anonymes / Alcoholics Anonymous	514-376-9230
Al-Anon	514-866-9803
Drogue aide et référence / Drugs Help (24h)	514-527-2626
CRD Foster (toxicomanie)	514-486-1304
Portage (toxicomanie)	514-939-0202
Portage (prog. santé mentale et toxicomanie)	514-935-3431
Le Centre Dollard-Cormier (toxicomanie)	514-385-1232
Jeu Aide et référence / Gambling Help and reference (24h)	514-527-0140

SERVICES D'ENTRAIDE / SELF HELP

La clé des champs (Phobies)	514-334-1587
Revivre	514-529-3081
Anorexie et boulimie Québec (ANEB) / Anorexia and Bulimia Quebec	514-630-0907
Mouvement santé mentale Québec	514-849-3291
Association canadienne pour la santé mentale	514-521-4993

**RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE /
MENTAL HEALTH SERVICES****POUR LES FAMILLES / FOR FAMILIES**

Amis de la santé mentale / Friends for Mental Health	514-636-6885
---	--------------

POUR LES JEUNES / FOR YOUTH

Action jeunesse de l'Ouest-de-l'Île (AJOI)	514-675-4450
Projet Communautaire de Pierrefonds	514-684-5995

Centre famille et ressource / Family Resource Centre	514-685-5912
Services à la famille Amcal / Amcal Family Services	514-694-3161

POUR LES PROCHES / FOR THEIR LOVED ONES

Perspective communautaire en santé mentale (PCSM)	514-696-0972
Parrainage Civique de la banlieue Ouest/ West Island Citizen Advocacy	514-694-5850

CENTRES DE JOUR / DAY CENTRES

Centre Bienvenue	514-421-2212
Ressources communautaire Omega / Omega Community Resources	514-631-2760
Centre des femmes West Island /West Island Women's Centre	514-781-8529

FORMATION AU TRAVAIL / TRAINING FOR WORK

L'Arrimage	514-389-9393
Équipe Entreprise	514-636-1081
Placement Potentiel	514-694-0315

RESSOURCES RÉSIDENTIELLES / HOUSING RESOURCES

Centre Bienvenue	514-421-2212
Perspective Communautaire (Chez Soi) / Community Perspective (Home Run)	514-696-0972
Parrainage Civique/ Citizen Advocacy (CAP)	514-694-5850
Ressources communautaire Omega / Omega Community Resources	514-683-7224

DÉFENSE DES DROITS EN SANTÉ MENTALE / USERS RIGHTS

Action-Autonomie	514-525-5060
Aide Juridique/ Legal Aid	514-864-9437
Aide juridique	514-864-4278
Aide juridique jeunesse (santé mentale)	514-864-9833
Bureau du Curateur public / Public Curator	514-873-4074
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes	514-524-0607
Groupe Citoyen de l'Ouest de l'Île / West Island Citizens Group	gcoi.wicg@ gmail.com
Ordonnances de Cour / Court Order - Montréal	514-393-2000
Ordonnances de Cour / Court Order - Valleyfield	450-370-4006

AUTRES RESSOURCES / OTHER RESOURCES

Service d'information et de référence	211
Centre de ressources communautaires de l'Ouest de l'Île /West Island Community Resource Centre	514-694-6404
Société Alzheimer de Montréal / Alzheimer's Society of Montreal	514-369-0800
Assistance-Emploi / Employment-Assistance	514-694-9494
Association de l'Ouest de l'Île pour les Handicapés intellectuels / W.I Association for the Intellectually Handicapped	514-694-7090
Avatil (service pour handicapés intellectuel légers)	514-634-8944

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE / FOOD BANKS

Popote Roulante (Ouest de l'Île) / Meals on Wheels (West Island)	514-457-5445
Fonds de Dépannage	514-683-0456