



Groupe de *soutien francophone* pour les *proches* aidants à **Dollard-des-Ormeaux**

Parlons de **santé mentale**



Personnalité limite

Venez échanger avec d'autres familles pour :

- briser l'isolement
- bénéficier d'un soutien mutuel
- mieux comprendre et composer avec la maladie mentale d'un proche

Pour mieux vous servir, *les Amis de la santé mentale* se déplacent près de chez vous !

Les séances ont lieu dans un chalet à Dollard-des-Ormeaux.

**2^e lundi du mois
18h30 – 20h30**

Nouveau dans la communauté,
près de chez vous

Inscription obligatoire

